

DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE  
SOLIDARITÉ ET ACTION SOCIALE

—  
DIRECTION ENFANCE ET FAMILLE

Service de protection maternelle et infantile  
et des actions de santé

## **PETIT MEMO DE LA CONSERVATION DU LAIT MATERNEL**

INTERVENTION DE MME RIVERA INFIRMIERE-PUERICULTRICE PMI  
A LA REUNION DU RAM DE SAINT LUBIN DES JONCHERETS DU  
27/11/07

### EXPRESSION DU LAIT MATERNEL.

Le lait fraîchement exprimé doit être refroidi en passant le biberon sous l'eau froide avant d'être mis au réfrigérateur.

Noter la date et l'heure du recueil de lait sur le biberon ainsi que le nom et prénom de l'enfant, si le biberon doit être donné à l'assistante maternelle.

**Le biberon doit être stocké au réfrigérateur à une température de + 4°C immédiatement après le recueil de lait , ne pas le placer dans la porte.**

### TRANSPORT DU LAIT MATERNEL DU DOMICILE.PARENTAL CHEZ L'ASSISTANTE MATERNELLE ;

Prendre le lait maternel dans le réfrigérateur du domicile parental et le placer dans un sac isotherme équipé d'un pack de glace.

### CONSERVATION DU LAIT MATERNEL

Le biberon doit être stocké au réfrigérateur à une température de + 4°C immédiatement après le recueil de lait ou dès l'arrivée chez l'assistante maternelle.

**Vérifier la température du réfrigérateur.**

**Ne conservez pas le lait dans la porte du réfrigérateur qui n'est pas assez froide.**

**Le lait doit être consommé dans les 48 heures après le premier recueil.**

---

### CONGELATION DU LAIT MATERNEL

Si le lait maternel doit être conservé plus de 48 heures, congelez le à  $-18^{\circ}\text{C}$ .

**Vérifiez la température de votre congélateur ( $-18^{\circ}\text{C}$ ).**

**Ne stockez pas le lait au freezer ou dans le compartiment à glaçons.**

**Veillez à ne remplir les biberons qu'au trois quarts.**

**Le lait ainsi stocké peut être conservé pendant 4 mois au congélateur.**

### DECONGELATION DU LAIT MATERNEL

**Placez le lait au réfrigérateur au moins 6 heures avant l'heure prévue pour la consommation.**

Le lait ainsi décongelé doit être conservé au réfrigérateur et consommé dans les 24 heures, sinon il doit être jeté.

Le lait décongelé ne doit pas être recongelé.

Il ne faut pas ajouter de lait fraîchement recueilli à un biberon de lait congelé.

### RECHAUFFAGE DU LAIT MATERNEL

Faites tiédir le lait en plaçant le biberon au bain marie, dans une casserole ou un chauffe biberon.

**Ne jamais réchauffer le lait humain au micro-ondes** (risque de brûlures, destruction des anticorps contenus dans le lait)

Si le lait est réchauffé, il doit être conservé dans la demi-heure.

Si le lait est à température ambiante, il doit être bu dans l'heure.

Vérifiez la température du lait en versant quelques gouttes sur la face interne de votre bras.

**Tout biberon préparé non consommé doit être jeté.**

### TRANSPORT DU LAIT MATERNEL

Si l'assistante maternelle doit se déplacer, transportez le biberon de lait maternel froid dans une glacière ou dans un sac isotherme avec un pack de réfrigération.

**N'excédez pas 1 heure de transport. Le lait doit être replacé dans un réfrigérateur à  $4^{\circ}\text{C}$  à l'arrivée.**

---

## ASPECT DU LAIT MATERNEL

Le lait peut être modifié :

En couleur

En odeur (odeur « rance »)

En aspect (séparation des graisses)

**En général, cela ne gêne pas l'enfant.**

D'après un document du ministère de la santé et des solidarités et les normes de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments

*publié sur le site [www.bebelotus.fr](http://www.bebelotus.fr) avec l'autorisation de Mme Riviera*