

# DES IDÉES DE CADEAUX POUR RÉDUIRE LES DÉCHETS

## Offrez des services plutôt que des déchets!

Nous vous proposons aussi quelques grandes familles de cadeaux sans déchet, ou en générant très peu mais vous en trouverez certainement bien d'autres (n'hésitez pas à les proposer autour de vous).

Les cadeaux "dématérialisés" (spectacles, activités sportives ou de loisirs,...) : ils se réduisent à un ticket et sont reçus sans déchet mais non sans plaisir !

Les cadeaux utiles pour agir en faveur de l'environnement et la prévention des déchets.

Les cadeaux pour réparer ou faire réparer.

Les cadeaux confectionnés à la maison, à partir de produits recyclés par exemple.

Lorsque vous offrez ces cadeaux, n'hésitez pas à ajouter quelques mots pour expliquer votre motivation : la sauvegarde de l'environnement.

Si vous offrez des cadeaux "matériels", choisissez des articles de qualité, durables, qui pourront être réparés. Assurez-vous de vous procurer des produits dans des contenants réutilisables ou recyclables. Achetez des produits biodégradables et moins toxiques.

## Emballer, c'est jeter...



Abandonnez le papier cadeau et montrez votre créativité en utilisant du papier journal (à transformer à volonté), du papier kraft (notamment pour les gros cadeaux) ou des chutes de tissu, des boîtes en carton... Emballez, par exemple, un livre dans un foulard (coutume japonaise)...

Si, malgré tout, vous souhaitez un paquet cadeau plus traditionnel, pour préserver la surprise : Renoncez aux papiers métallisés, pailletés ou en matière plastique (qui ne sont pas recyclables).

Achetez du papier cadeau en papier recyclé.

Réutilisez le papier plusieurs fois pour des cadeaux ou pour d'autres usages (couvertures de livres...).

Et, en cas de livraison, privilégiez les magasins qui reprennent l'ancien matériel et vos emballages.



## Des cadeaux immatériels ou presque

1. Places de concert, de théâtre ou d'événement sportif
2. Places de spectacles pour les enfants
3. Abonnement d'un an dans un musée
4. Visite d'un musée insolite (musée des catacombes, musée de la poupée, musée des égouts,...)
5. Carte musées et monuments valable dans un grand nombre de musées et monuments parisiens pendant un ou plusieurs jours (en vente dans les musées, à la RATP, à l'office de tourisme)
6. Abonnement à un cycle de conférences (école du Louvre, ateliers d'art...)
7. Abonnement d'un an aux bibliothèques et médiathèques de la Ville de Paris (<http://www.paris.fr>)
8. Abonnement dans un vidéo-club
9. Abonnement au théâtre, carte cinéma ou tickets cadeaux cinéma
10. Invitation pour une soirée originale (bateaux parisiens...)
11. Kit "soirée romantique rien qu'à deux" (sortie restaurant et/ou spectacle + heures de baby-sitting pour les enfants)
12. Ticket Paris-Visite à offrir à des amis de province ou de l'étranger pour leur prochaine visite à Paris (<http://www.ratp.fr/ParisVisite/fr/actua/pass/parisvisite.htm>)
13. Bon pour une visite guidée dans Paris à pied ou en vélo
14. Bon pour une location de vélo ou de rollers
15. Ouverture d'un livret d'épargne avec un versement de départ
16. Placement(s) éthique(s)
17. Carte téléphonique ou carte de recharge de téléphone portable
18. Abonnement à un service payant de téléchargement de musique et/ou de films sur internet
19. Abonnement à une revue en ligne sur internet (Information, savoir...)



20. Soutien à une association à but humanitaire ou de protection de l'environnement (exemple : parrainage d'une espèce en voie de disparition)
21. Cours de musique, de chant, de danse ou d'arts plastiques (peinture, sculpture,...)
22. Abonnement à une salle de sport, séances de remise en forme
23. Cours de langue, de jardinage ou d'informatique ([www.paris.fr](http://www.paris.fr))
24. Cours de cuisine
25. Heures de service à domicile (repassage,...)
26. Séances de coiffure, en salon ou à domicile
27. Séances dans un centre de soins ou un institut de beauté (massage, soins du corps,...)
28. Séances de hammam
29. Petite annonce dans un journal pour se défaire d'un meuble ou d'un appareil qui n'a plus d'usage

## Des cadeaux utiles

30. "chèque cadeau pour ..." ou, à défaut, une enveloppe avec de l'argent pour un cadeau qui tombera forcément bien et ne sera pas jeté à la première occasion
31. Bon d'achat dans un magasin de seconde main (occasion) ou un dépôt-vente (électroménager, vêtement, meubles...)
32. Lampes avec ampoules à faible consommation
38. Réveil, lampe de poche ou montre sans pile.
39. Joli panier à commissions (ou sac cabas) en matériaux naturels ou en tissu issu de l'agriculture biologique
40. Belle carafe à eau pour la maison (à présenter avec une carte indiquant la composition de l'eau de Paris disponible sur <http://www.sagep.fr>)
41. Tasse ou mug pour le café au bureau (pour

