

La Newsletter de Grandir Autrement Octobre 2007

Hors-série : Vers une autonomie des parents Donner la vie à la maison sans être pris en charge par une équipe médicale

ayant souvent le réflexe de faire à la place des parents, c'est aussi être acteur de la naissance de son enfant, refuser de se voir voler ce moment initiatique.

C'est aussi l'occasion d'en apprendre plus sur soi, d'apprendre à écouter son corps et de se connecter avec son enfant. C'est vouloir que son enfant puisse bénéficier d'un accueil chaleureux pour que rien ne vienne gêner la première rencontre des parents avec leur bébé. Pour les parents, le choix de l'accouchement à domicile est donc une manière de se rendre autonomes et de grandir. Cela dit, comme le souligne à juste titre Isabelle Brabant dans *Au coeur de la naissance* (sous la direction de Lysane Grégoire et Stéphanie St-Amant, Éditions du Remue-Ménage, 2004) : « Ce qu'il y a de fabuleux dans un accouchement, c'est cette occasion de vivre intensément quelque chose, pas la garantie d'y arriver. Prenons garde d'imposer un modèle d'accouchement ou d'expérience. » En effet, chacun suit son chemin et nous ne prétendons pas donner à penser que l'accouchement à domicile soit la solution pour tous tant il est vrai que chaque parent doit choisir la naissance de son enfant en fonction de son histoire, de son

ressenti et de sa trajectoire de vie. Certes. Cependant, dans ce hors-série, nous avons voulu dire que donner la vie à la maison, dans l'intimité de son foyer, est non seulement possible, mais que cela représente de nombreux avantages que tout parent devrait pouvoir peser en recevant une information éclairée. Nous avons voulu également témoigner, au travers des récits de naissance qu'ont eu la générosité de partager avec nous de nombreux parents, que l'accouchement à domicile avait été une expérience gratifiante pour eux, même en cas de transferts, dont ils étaient ressortis grandis. Car, comme l'explique encore Isabelle Brabant dans le texte mentionné ci-dessus, il ne faut pas penser l'enfantement en terme de performance, mais comme un moment qui risque de profondément nous transformer et nous aider dans notre vie de parent.

Nous espérons alors que ce hors-série guidera certains parents dans le choix de l'AAD ou qu'il permettra à d'autres parents (ou des professionnels de la naissance et des acteurs politiques) de comprendre ce choix et de le respecter.

Chaleureusement,

L'équipe de Grandir Autrement