



Le n°10 de Grandir Autrement sort de l'imprimeur le 17 mars 2008

Au sommaire :

### Actualités

- Courrier des lecteurs
- En bref
- Grandir au quotidien
- Grandir futé : Dors bien, mon ange !
- Grandir pratique : Les couvertures d'emballage « modernes »
- Activités, éveil : Fabrique un volcan
- Ta poupée Sénégalaise
- Lire et grandir : Prendre sa santé en main

### Naître parents

- Grossesse : Fausses couches : entendre la souffrance des femmes et les accompagner dans leur deuil
- Accouchement : La phase de désespérance : une étape physiologique
- Témoignage avant/après bébé : J'accouche à l'étranger
- La chronique de Ludo : A quand une vraie place pour les pères au foyer ?

### Dossier Les nouveaux parents au foyer

Aujourd'hui, qui sont les parents au foyer ? Ce sont bien souvent des parents diplômés, désireux de faire une pause dans leur activité professionnelle pour pouvoir s'occuper à loisir de leurs enfants. Ce sont souvent aussi des parents dynamiques qui continuent à être utiles à la société, non seulement en accompagnant les futurs citoyens de demain, mais en s'engageant encore

dans des activités bénévoles. Pourtant, le regard que la société porte sur eux est dévalorisant et cette vision du parent au foyer n'est pas sans créer de l'isolement...

## Grandir et s'éveiller

- éducation : Des bébés aux besoins intenses
- Ados : "La crise d'adolescence n'est pas une fatalité"
- Interview : "Mes lecteurs reconnaissent le concept du continuum dans leur coeur, dans leur tripes"
- Des clés pour comprendre : Grands espaces ou petits nids ?
- Massage : Les bébés aiment être massés
- Portage : Porter un bébé aux besoins intenses
- Vu par les enfants : La grossesse
- Se faire signe pour grandir : Je t'aime

## Grandir ensemble

- Grandir ici : Materner dans la capitale : Paris tenu !
- Grandir ailleurs : Naître au Japon
- Grandir sur Terre : Dépenser moins avec le covoiturage
- Faire grandir une initiative : Dansez, chantez, massez en famille durant l'été !
- Interview : "Le système nous vend un bien-être galvaudé"
- Grandir sainement : La méthode des constellations familiales : pour éviter d'hériter du fardeau de nos ancêtres
- Grandir au naturel : Le chlorure de magnésium

## Grandir en savourant

- Point allaitement : Allaiter exclusivement des jumeaux
- Zoom aliment : Les graines germées, des aliments revitalisants
- Carnet de recettes : Recettes de crêpes et garnitures