

Dentifrices

Des pâtes à retravailler

Parmi les ingrédients qui composent une pâte dentifrice, certains d'entre eux sont indésirables !

«Dents blanches, haleine fraîche», le célèbre slogan est largement dépassé, les fabricants de dentifrices parant désormais leurs produits de multiples vertus : antiplaque, antitartre, anticaries, antibactériens, et même antistress. Il faut aussi compter avec ceux adaptés aux dents sensibles. Ou encore qui blanchissent les dents.

Plus prosaïque, la fonction d'un dentifrice est de faciliter le brossage en rendant l'opération agréable. La pâte aide à éliminer la plaque dentaire, porteuse de caries et de déchaussement des dents. Ainsi, permet-elle de diviser par quatre le temps qui serait nécessaire avec la seule brosse à dents.

Une pâte dentifrice contient de nombreux composés dont certains, bien qu'étant autorisés, se révèlent plus ou moins indésirables. Ces substances chimiques peuvent déclencher des réactions allergiques ou provoquer des irritations de la peau. Plusieurs d'entre elles sont soupçonnées d'avoir des effets néfastes sur notre organisme. Certes, ces substances sont présentes en très petites quantités, mais elles viennent s'ajouter à celles que l'on trouve dans la plupart des cosmétiques, ainsi que dans de nombreux autres produits de consommation courante. C'est, par exemple, le cas des conservateurs appartenant à la famille des parabens. On peut donc en manger, en respirer et en absorber par la peau ! Et les découvrir dans la composition des dentifrices pose problème : ces derniers entrant en contact avec la muqueuse buccale dont la capacité d'absorption est au moins deux fois supérieure à celle de la peau.

Effets indésirables

Les parabens ont beaucoup fait parler d'eux à la suite de travaux anglais ayant montré leur présence dans les tissus mammaires cancéreux. Et si, actuellement, on ne peut pas affirmer que parabens égale cancer du sein, on ne connaît pas encore les effets à long terme de ces produits. On sait, en revanche, qu'il ne faut pas les mettre tous dans le même sac. Sur la sellette, le propylparaben, le butylparaben et l'isobutylparaben, dont les effets estrogéniques ou toxiques sur la reproduction sont aujourd'hui documentés.

La majorité des dentifrices contiennent également un ou plusieurs des vingt-six allergènes qui doivent être étiquetés depuis le 11 mars 2005, de même que des colorants alimentaires et non alimentaires. Les premiers nommés étant évidemment préférables puisque la possibilité d'ingérer accidentellement de la pâte n'est pas exclue.

Autre substance que nous considérons comme indésirable dans les dentifrices, l'antioxydant BHA (butylhydroxyanisole), additif alimentaire utilisé pour prévenir le rancissement des produits et qui serait susceptible de provoquer des symptômes sur la peau ou les muqueuses.

Gare aux antibactériens !

Enfin, pour renforcer l'action mécanique de la brosse à dents contre la plaque dentaire, la majorité des dentifrices recourent à la lutte chimique en incorporant des agents antibactériens. Parmi eux, le triclosan, également présent dans les cosmétiques et les nettoyants ménagers. Certes, c'est un antibactérien efficace. Mais, revers de la médaille, selon l'Association dentaire française, «le risque d'apparition de mutations de bactéries, suite à un traitement au triclosan, incite à la prudence pour la prescription de dentifrice dont la formule comporte cet antibactérien». Bref, risquer de rendre les microbes plus résistants aux antibiotiques n'est certainement pas un bon calcul !

On le voit, comme l'ensemble des cosmétiques, les dentifrices renferment trop de substances qui, tout en étant parfaitement autorisées, ne sont pas totalement dénuées de risques.

Composition

Un dentifrice comprend, en moyenne, une quinzaine d'ingrédients au premier rang desquels on trouve l'eau.. Les solvants servent à la mise en solution des différents composés : glycérol, sorbitol, xylitol. Parfois, on trouve de l'éthanol (alcool). Ces solvants sont aussi employés comme humectants. Leur rôle ? Éviter le dessèchement de la bouche, empêcher le durcissement de la pâte au contact de l'air et procurer une sensation agréable. La silice, le bicarbonate de sodium, le polyéthylène ou le pyrophosphate de calcium, qui sont autant de nettoyeurs abrasifs, comptent pour 30 à 50 % de la formule du produit. Pour leur part, les tensioactifs (le plus souvent du lauryl sulfate de sodium) aident au lavage des dents par leur pouvoir moussant tandis que des agents de texture donnent de la consistance à la pâte: esters de cellulose, gomme xanthane, gomme guar, carraghénine. Quant au fluor, il est présent pour renforcer l'émail des dents sous forme de monofluorophosphate de sodium, de fluorures de sodium et de fluorures d'amines. Les antibactériens, antimicrobiens et antiseptiques aident à éliminer les bactéries: ce sont le triclosan, le sulfate de zinc, diverses plantes.... Les édulcorants, essentiellement la saccharine de sodium, compensent l'amertume des tensioactifs et des abrasifs. Enfin, l'inventaire ne serait pas complet sans les différents conservateurs comme les parabens, les colorants (CI 42090, CI 74160), les arômes (essence de menthe), les agents tampon visant à ajuster le pH (hydroxyde de sodium), et les agents de contrôle de la viscosité.

Ufc "Que choisir" test du 30/08/05