

CONFERENCE DU 19 OCTOBRE 2007
Dreux –lycée Rotrou
PROFESSEUR BEMPOMME (CANCEROLOGUE)

« Guérir du cancer et s'en protéger
Environnement et santé durable »

HISTORIQUE

Au 17^{ème} siècle, le cancer est connu mais exceptionnel.

Au 19^{ème} siècle, il n'est pas encore décrit dans les traités de médecine.

Au 20^{ème} siècle, avant 1945, on connaît surtout le cancer du poumon.

Depuis ces 20 dernières années, le cancer du sein a doublé, le cancer de la prostate a triplé.

Le cancer est en augmentation d'1 % par an chez l'enfant.

Une famille sur deux est touchée par un cancer. Toutes les classes d'âge, sexes et catégories socioculturelles sont concernées.

Il est la première cause de mortalité avant 65 ans, avant les maladies cardio-vasculaires.

Depuis 50 ans, on observe une courbe plate de la mortalité : à savoir le nombre de cancer est en augmentation ainsi que le nombre de guérisons.

Nous sommes arrivés à l'apogée de la médecine en ce qui concerne les traitements du cancer ce qui conduit à une impasse thérapeutique.

Selon le professeur BEMPOMME, « pour ne plus faire la politique de l'autruche, il faut s'orienter vers la prévention ».

ORIGINE

Le Cancer est une maladie du mode de vie : alimentation – tabac – alcool – graisses animales – obésité – pilule – traitements de la ménopause - stress – sédentarité. Mais c'est le tabagisme qui est la première cause du cancer : il est impliqué dans 1/4 des cancers.

Dans le noyau des cellules, les gènes contrôlent la naissance, la vie et la mort de celles-ci. La simple mutation de 3 à 6 gènes n'entraîne pas de cellules cancéreuses. Les mutations ne sont pas spontanées, les cellules ne se divisent plus. Le cancer est provoqué par des starters qui stimulent la division des cellules mutées.

Les starters sont : alimentation, alcool, pilule, stress...

Le tabac est le premier facteur mutagène, il provoque un cancer sur quatre, les autres facteurs se trouvent dans l'environnement.

FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

L'alimentation :

Les contaminants : pesticides, dioxine, nitrate, durée d'exposition à ces facteurs.

Les additifs alimentaires qui augmentent les qualités organoleptiques (goût, couleur, odeur) : colorants, conservateurs, etc...

Ce n'est pas la dose qui fait le poison, mais la répétition.

Les lieux d'habitation :

Eviter de s'installer ou de vivre près des lignes à haute tension (responsable des leucémies chez l'enfant), des aéroports, composés organiques volatiles.

A l'intérieur de la maison, éviter les poussières au sol et sur les meubles en aérant les pièces pour renouveler l'air.

Les enfants sont les premiers touchés car plus près du sol et respirant plus de poussières.

Faire attention aux colles (formaldéhyde), dans les meubles en agglomérés de particules, qui libèrent des toxines en particulier à la chaleur et se diffusent dans l'air, c'est pourquoi il faut aérer. En Alsace, 60 % des crèches sont polluées à des taux très supérieurs au taux normal.

Les portables : l'utilisation des portables plus d'une heure par jour, pendant 5 ans est cancérigène, surtout chez les enfants. En Angleterre les portables sont interdits aux moins de 12 ans, car il attaque les neurones du cerveau. Par précaution, ne pas l'utiliser chez les femmes enceintes.

Les pesticides :

Ce qui se passe actuellement en Martinique n'est qu'un début. Les îles sont plus fragiles que le Continent. Leurs surfaces et ressources en eau sont limitées ce qui engendre une régénération limitée.

Les pesticides sont rémanents, leur $\frac{1}{2}$ vie d'élimination est d'un siècle.

Les OGM :

$\frac{1}{4}$ des OGM diffusent des pesticides à petites doses. Les insectes développent une résistance aux pesticides, d'où l'augmentation des doses nécessaires.

L'environnement provoque le cancer, mais aussi d'autres maladies.

100.000 substances chimiques sont sur le marché, une grande partie est Cancérogène, Mutagène Reprotoxique (CMR)

Elles sont à l'origine de :

- malformations congénitales,
- troubles de la reproduction. Le taux de natalité en France est le plus bas d'Europe et 15 % des couples sont stériles (dû aux pesticides)
- allergies : elles sont difficiles à guérir et coûtent chères. 12 millions de personnes sont allergiques en France,
- neuropathies : Parkinson et Alzheimer serait également dues en partie aux pesticides. La maladie de Parkinson ne touche plus seulement les personnes âgées, dès 35 ans des cas sont diagnostiqués.

SE PROTEGER

Hygiène de vie : intelligence et bon sens.

Alimentation :

- limiter les graisses animales plus riches en pesticides, substances liposolubles,
- choisir la provenance de ses aliments,
- manger des fruits et légumes frais (après 3 jours ne ils contiennent plus d'antioxydants),
- éplucher les légumes,
- manger des légumes tiges, éviter les légumes racines,
- choisir des petits légumes, bien parfumés (gros = forcé = pesticides, nitrates),
- ne pas trop cuire pour conserver les antioxydants,
- le vin rouge est plus riche en polyphénol (antioxydant) que le vin blanc,
- les aliments bio contiennent 3 à 5 fois plus d'antioxydants,
- la plante bio fabrique des antioxydants pour se défendre des pesticides, au contraire de la plante OGM qui les absorbe.

Lieu d'habitation :

Vivre à moins de 300 mètres d'un garage ou d'une station service multiplie par 4 le risque de leucémie chez les enfants, ainsi que de vivre à moins de 600 mètres de lignes à haute tension.

Eviter de vivre près des aéroports.

Aérer – Dépoussiérer – Eviter les parfums d'intérieurs.

Grossesse :

Selon le professeur BELPOMME, avant 30 ans, le tissu graisseux accumulant les pesticides n'est pas encore constitué. Avoir des enfants jeune protègerait du cancer du sein et des malformations congénitales. Il est conseillé de manger bio ainsi que pour l'homme.

200 substances chimiques se retrouvent dans le cordon ombilical !!!

Les enfants sont en danger car les substances chimiques se diffusent jusque dans le cerveau.

*Compte rendu réalisé par Nathalie et Annabelle
Selon la prise de notes lors de la conférence*